



vhs
Volkshochschule Wahlstedt

**Programm
Herbst 2024
Frühjahr 2025**



Volkshochschule Wahlstedt e.V.

Waldstraße 1 • 23812 Wahlstedt • Tel. 04554 - 5912 • Fax 703132
vhs.wahlstedt@t-online.de • www.vhs-wahlstedt.de

**Wir sind für Sie vor Ort.
Ihre Heimatbank!**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Filiale Wahlstedt

An der Eiche 2

23812 Wahlstedt

Telefon: 04554 / 999435-0

E-Mail: info@rbleezen.de

Raiffeisenbank eG

Leezen



www.rbleezen.de

Hinweis Jahresheft



Volkshochschule Wahlstedt

Die Herbst- und Frühjahrskurse
haben eine
neue Bezeichnung:

S = Herbst = **R**
S = Frühjahr

Liebe Wahlstedterinnen und Wahlstedter, liebe Hörerinnen, Hörer und VHS-Interessierte,

wir danken Ihnen zunächst für die rege Teilnahme und das entgegengebrachte Vertrauen im letzten Volkshochschuljahr.

Vor Ihnen liegt unser Programmheft für das Volkshochschuljahr 2024/2025. Unser Angebot ist wieder sehr vielseitig und anregend. Es beinhaltet neben bewährten Kursen auch viele neue interessante Veranstaltungen. Aus den verschiedenen Angeboten ist sicher auch etwas für Sie dabei. Wählen Sie Ihre Kurse oder Ihren Kursus aus und besuchen Sie unsere Einzelveranstaltungen.

Seit mehreren Jahren ist die Volkshochschule Wahlstedt Kooperationspartner der Helen-Keller-Grundschule und seiner Offenen Ganztagschule (OGTS) sowie anderen Institutionen. Das Angebot in diesem Bereich wurde erweitert und wird extra bekannt gegeben.

Es lohnt sich, unser Programmheft einmal genauer anzusehen. Und wenn Sie die Qual der Wahl haben – kommen Sie zu uns und lassen sich beraten. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Nicht vergessen sollten Sie, unser Heimat- und Handwerksmuseum, den Geschichtspfad und das Info- und Dokumentationszentrum „Marineartilleriearsenal“ im Wasserwerksbunker zu besuchen. Tauchen Sie ein in die Geschichte unserer Stadt.

Herzlichst Ihre Volkshochschule Wahlstedt und Ihr VHS-Team



Kursportal Schleswig-Holstein

www.sh.kursportal.info
Ihre Datenbank für Weiterbildung im Norden

- Den richtigen Kurs finden
- Informieren und vergleichen
- Über 1.000 Anbieter

Gefördert durch:

SH   Schleswig-Holstein
Ministerium für Wirtschaft,
Verkehr, Arbeit, Technologie
und Tourismus

Volkshochschule Wahlstedt e.V. Semester Herbst 2024/Frühjahr 2025

VHS-Geschäftsstelle: Volkshochschule Wahlstedt e.V.
Waldstraße 1 (Begegnungsstätte)
23812 Wahlstedt
Telefon: 04554/5912
Fax: 04554/703132
Internet: www.vhs-wahlstedt.de
E-Mail: vhs.wahlstedt@t-online.de

Geschäftsführerin: Ines Kliewer

Geschäftsstelle: Tanja Rentzow – Sekretariat

Öffnungszeiten: Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 15.00 – 17.00 Uhr

Der Kursus- und Geschäftsbetrieb ruht in der Zeit der Ferien des Landes Schleswig-Holstein.

Angleichung an die Schulverhältnisse:

Wenn aufgrund höherer Gewalt die öffentlichen Schulen oder sonstigen genutzten Gebäude geschlossen bleiben, gilt dies auch in jedem Fall für die Veranstaltungen der Volkshochschule. Ein Anspruch auf Rückzahlungen von Entgelten erwächst hieraus nicht.

Vorstand:

1. Vorsitzende Angelika Remmers
2. Vorsitzender Hartmut Wittig
- Kassenwartin Izabella Wiggers
- Beisitzer Claus Bestmann
- Beisitzerin Gabriele Jandke
- Beisitzerin Karin Hinz
- Beisitzerin Ute Wegwart
- Beisitzerin Anja Ruge
- Beisitzer Jörg Neubauer
- Bürgermeister Horst Kornelius
- Bürgermeister Jan Christoph

Fotos der Titelseite: Bild- und Abdruckrechte beim Heimat- und Handwerksmuseum Wahlstedt

Veranstaltungsorte:

Heimat- und Handwerksmuseum, Begegnungsstätte, Waldstraße 1
Begegnungsstätte, Werkraum, Großer Saal, Waldstraße 1
Clubheim Tanzsparte, Kronsheider Straße 45
Gymnastikhalle/Turnhalle, Neumünsterstraße 24
Poul-Due-Jensen-Schule, Neumünsterstraße 24
Info- und Dokumentationszentrum Wasserwerksbunker, Waldstraße 101
sportsisters, Markt 1

Ferien:

In den Schulferien findet kein Unterricht statt.

Die Ferientermine 2024/2025:

Herbstferien:	21.10.2024 – 01.11.2024
Weihnachtsferien:	19.12.2024 – 07.01.2025
Osterferien:	11.04.2025 – 25.04.2025
Sommerferien:	28.07.2025 – 05.09.2025

Allgemeine Geschäfts- und Teilnahmebedingungen

Anmeldeverfahren

Die Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind auf den in diesem Programmheft vorhandenen Vordrucken (auch per Telefax einsendbar), soweit nicht anders vermerkt, **schriftlich vor Beginn der Veranstaltung an die VHS-Geschäftsstelle zu richten. Anmeldungen sind zudem auch per E-Mail oder über die Homepage der VHS möglich.**

Teilnehmer/innen, die Fortsetzungskurse der VHS besuchen, müssen sich ebenfalls auf diesem Wege in jedem Semester oder Folgetermin neu bei der VHS anmelden.

Mit der Anmeldung ist die gleichzeitige Entrichtung der Entgelte verbunden!

Die Vergabe der Kursplätze erfolgt in der Reihenfolge der eingehenden Einzahlungen. Anmeldungen können daher nur berücksichtigt werden, soweit im gewünschten Kurs noch Plätze frei sind. Die VHS ist bemüht, bei Überfüllungen Ersatzkurse anzubieten.

Soweit keine Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen. Eine Anmeldebestätigung gibt es aus organisatorischen Gründen derzeit nicht! Als Anmeldung gilt auch die Eintragung in die Teilnehmerliste. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerentgeltes. Mit der Anmeldung werden die Satzung und die Entgeltsätze der VHS anerkannt. Beide sind in der Geschäftsstelle einzusehen.

Allgemeine Geschäfts- und Teilnahmebedingungen

Die Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes nur für interne dienstliche Zwecke verwendet.

Rücktrittsrecht

1. Ein Rücktritt von der Anmeldung muss **spätestens drei Werktage vor dem 2. Kurstermin schriftlich** in der Geschäftsstelle vorliegen.
2. **Abmeldungen beim Kursleiter sind unwirksam.**
3. Das Teilnehmer/innenentgelt wird bei korrekter Abmeldung in jedem Fall in voller Höhe erstattet.
4. Das Fernbleiben vom Kurs gilt **nicht** als Rücktritt.
5. Bei Rücktritt nach dem Zeitpunkt werden die vollen Kursgebühren fällig. In besonderen Fällen, beispielsweise Krankheit – mit ärztlichem Attest zu belegen – ist eine anteilige Erstattung ab dem Zeitpunkt des Rücktritts möglich.

Ausgenommen davon sind Kurse mit verbindlicher Anmeldung. Hier ist ein Rücktritt bis drei Tage vor Kursbeginn bei Vorlage des ärztlichen Attestes ohne Kosten möglich.

Datenschutz

Im Zuge der Europäischen Datenschutz-Grundverordnung möchten wir Ihnen mitteilen, wie wir als VHS Wahlstedt e.V. mit Ihren persönlichen Daten umgehen und wer Zugriff auf diese Daten hat.

Wenn Sie sich bei der VHS Wahlstedt e.V. zu unseren Kursen oder Veranstaltungen anmelden oder Mitglied in unserem Verein sind, werden von Ihnen persönliche Daten (Adressen, Telefonnummern, evtl. Bankdaten etc.) abgefragt. Diese Daten werden von uns in eine interne, passwortgeschützte Datenbank übertragen.

Auf diese Datenbank haben lediglich unsere Mitarbeiter/innen im Büro und der geschäftsführende Vorstand Zugriff.

Ihre evtl. gespeicherte E-Mail-Adresse wird im Rahmen unserer Arbeit nur dazu genutzt, um Informationen an Sie weiter zugeben.

Sie können die Nutzung Ihrer Daten im Rahmen unserer Arbeit jederzeit widerrufen.

Weitere Informationen zum Thema Datenschutz erhalten Sie auch während unserer Öffnungszeiten in unserer Geschäftsstelle, Waldstr. 1 in Wahlstedt, Tel.: 04554/5912.

Teilnehmer/innenentgelt

Das Teilnehmerentgelt für den gewählten Kurs kann entweder vor dem Beginn des Kurses durch Barzahlung in der Geschäftsstelle, durch Überweisung auf das VHS-Konto oder durch Erteilen einer Abbuchungsermächtigung entrichtet werden.

Leider musste auch die VHS die Preise angleichen.

Bankverbindung VHS:

Sparkasse Südholstein – IBAN: DE4723051030000608211, BIC: NOLADE21SHO

Bankverbindung Museum:

Sparkasse Südholstein – IBAN: DE44230510300085013300, BIC: NOLADE21SHO

Allgemeine Geschäfts- und Teilnahmebedingungen

Ermäßigung

Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger erhalten gegen Vorlage eines gültigen Nachweises vor Kursbeginn auf Antrag 25% Ermäßigung, sofern diese nicht von vornherein ausgeschlossen ist.

Erstattungen

1. Muss ein Veranstaltungsinhalt aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung eines/r Dozenten/in), kann er nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.
2. Ist ein Kursteilnehmer aus zwingenden Gründen (z.B. längere ununterbrochene Krankheit, Wohnungswechsel) am Kursbeginn verhindert, kann ihm auf schriftlichen Antrag das Entgelt anteilig erstattet werden.

Mitgliedschaft

Der Jahresmitgliedsbeitrag bei der VHS (Anmeldeformular im Heft) beträgt für

Einzelpersonen	6,00 €
Ehepaare	8,00 €

Mindesthörerzahl / Sonderregelung

1. Kurse/Arbeitskreise finden in der Regel nur mit einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Personen statt. Bei PC-Kursen gelten Sonderregelungen.
2. In Ausnahmefällen kann ein Kursus auch bei geringerer Teilnehmerzahl – jedoch nicht unter 6 Personen – stattfinden, wenn die Teilnehmer/innen im Umlageverfahren Entgelte entrichten, die dem Aufkommen von 8 Personen entsprechen.
3. Bei nachträglichem Eintritt in einen laufenden Kursus kann das Entgelt auf Antrag für den Teil des noch laufenden Semesterabschnitts entrichtet werden.
4. Bei manchen Kursen ist aus organisatorischen Gründen die Teilnehmerzahl begrenzt.

Haftung

Für die Teilnehmer/innen der VHS besteht Unfall- und Sachdeckungsschutz nur entsprechend der Satzung der schadensregulierenden Stelle. Kleidungsstücke und Wertgegenstände bitten wir selbst zu beaufsichtigen.

Eine kleine Bitte!

Bedenken Sie bitte, dass die VHS in den Veranstaltungsräumen nur zu Gast ist. Aus diesem Grunde müssen alle die dort geltenden Bestimmungen beachten. Das gilt insbesondere für das Rauchen, das in allen öffentlichen Gebäuden und Unterrichtsräumen nicht gestattet ist. Alle Einrichtungsgegenstände müssen besonders schonend behandelt werden.

Auch wir als VHS sind verpflichtet, Miete für die Räumlichkeiten zu zahlen. Aus diesem Grund mussten einige Kursgebühren entsprechend angepasst werden.

A	Allgemeine Hinweise	
	Vorwort	3
	VHS Wahlstedt e.V.	4
	Unsere Veranstaltungsorte	5
	Ferien-Termine	5
	Geschäfts- und Teilnahmebedingungen	5
	Inhaltsverzeichnis	8
B	Einzelveranstaltungen	
	Rundgang durch den Geschichtspfad	
	„Marineartilleriearsenal Wahlstedt“	13
	Dokumentationszentrum Marineartilleriearsenal	13
	Die Munitionshäuser des Marineartilleriearsenals	14
	Geschichten hören im Advent	14
	NEU ► Einladung zum Liederabend	
	Die Winterreise von Franz Schubert	14
	NEU ► Glück – Was uns durchs Leben trägt	14
	Führungen zum Tag des offenen Denkmals	15
	Förderkreistreffen des Heimatmuseums	17
	Jahreshauptversammlung der Volkshochschule	17
C	Geschichtswerkstatt der VHS	
	Geschichtspfad „Marineartilleriearsenal Wahlstedt“	18
D	Heimat- und Handwerksmuseum	
	Angebote für Kindergärten, Gruppen und Schulen	19
1	Politik - Gesellschaft - Umwelt	
	Wandern am Vormittag	21
	Fahrradtouren am Vormittag	21
	Adventnachmittag der VHS	21
	Sich erinnern im Museum – Einzelführungen	21
	Sich erinnern im Museum	21
	Arbeitskreis: „Unser Heimat- und Handwerksmuseum“ ...	21
	Ausbildung für Führungen	
	zur StadtGeschichte in Wahlstedt	23
	NEU ► „Mit dem Förster den Wald entdecken...“	23





Sorgenfrei verkaufen

Wir garantieren Ihnen die zuverlässige Vermittlung Ihrer Immobilie zum marktgerechten Preis. Jetzt Kontakt aufnehmen und kostenfreie Beratung sichern: **045 51 - 8 82 14 80**

immobilien agentur
sarau



Infos unter: www.immo-sarau.de

2 Kultur - Gestalten



VHS-Spieletreff	25
Bingo am Nachmittag	25
Literatur	27
Handarbeiten im Museum	27
Tanztee für 60 +	27
Fortbildung für Kunsterzieher	27
Töpfern	29
Töpfern am Montagsabend	29
NEU ▶ Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene	29
Der VHS-Chor: „Die Liederlichen“	29

3 Gesundheit



Autogenes Training	31
Yoga	31
Ballstik-Gymnastik	33
Gymnastik für ältere Jahrgänge (Damen)	33
Wirbelsäulengymnastik	35
Frauen-Fitness in Kooperation mit sportsisters	36
Rehabilitationssport für Selbstzahlerinnen	36
Erste-Hilfe-Kurs für Interessierte	37
Erste-Hilfe-Kurs	37
Erste-Hilfe-Kurs am Abend	39

4 Sprachen



Deutsch als Fremdsprache	40
Angebot auf Platt	40

www.vhs-sh.de Besuchen Sie uns im Internet!

Die Volkshochschulen in Schleswig-Holstein finden Sie auch im Internet: auf den Seiten www.vhs-sh.de bieten wir Ihnen einen Gesamtüberblick über die Arbeit der Volkshochschulen, konkrete Hinweise auf Angebote einzelner Volkshochschulen, Bildungsurlaube, Gratis- Dienstleistungen, Aktuelles, Beratungszentren. Wann besuchen **Sie** uns im Internet?



Itzehoer Lösungen » **Private Vorsorge**

Vertrauensmann
» **David Staub**
Versicherungsfachmann (IHK)
Segeberger Str. 1, 23812 Wahlstedt
» **04554 6944**
staub@itzehoer-vl.de

 **itzehoer**
Versicherungen
... und gut ✓

www.staub.itzehoer-vl.de

5 Arbeit - Beruf



vhs to Huus 42

6 Junge VHS



Ein Tag im Museum 43
Kooperationsvereinbarungen 43

F Für ältere Mitbürger

Hinweise auf diverse Veranstaltungen 44

G Wahlstedter Angebote

Stadtbücherei Wahlstedt 45

H In eigener Sache

Mitgliedschaft VHS Wahlstedt e.V. 46
Mitgliedschaft des Freundes- und Förderkreises des
Heimat- und Handwerksmuseums Wahlstedt 47

Hans Möller

Spedition · Lagerung

TInhaber: Matthias Möller

Heideweg 3 · 23795 Fahrenkrug

Telefon: 0 45 51 / 95 03-0 · Telefax: 0 45 51 / 95 03 95

homepage: www.spedition-hans-moeller.de

e-Mail: info@spedition-hans-moeller.de

Rundgang durch den Geschichtspfad „Marineartilleriearsenal Wahlstedt“

In den Jahren 1937-1945 bestand an der Nordseite des Segeberger Forstes am Südwestrand des damaligen Dorfes Wahlstedt, 6 km westlich von der Kreisstadt Bad Segeberg, das ehemalige Marine-Artillerie-Arsenal Fahrenkrug-Wahlstedt. Doch die Ursprünge der Anlage gehen bis in das Jahr 1933 zurück, als im Rahmen der nationalsozialistischen Wiederaufrüstungspolitik auch die deutsche Kriegsmarine wieder aufgebaut und erweitert wurde. Um den nun entstandenen neuen Bedarf an Schiffsmunition aller Art und Kaliber decken zu können, wurde schon ab dem Jahr 1934 in abgelegenen, verkehrsfernen und vor allem minderwertigen Wäldern, mit Hilfe von Straßen und Eisenbahnlinien das Gelände für den Bau von neuen Arsenalen und Depots erschlossen.

So beschloss auch schon im Jahr 1935 die Kriegsmarineleitung in Berlin (später Oberkommando der Marine), das Marine-Artillerie-Zeugamt Kiel auszubauen und zu vergrößern. Als Standort für das neue Arsenal wurde eine Waldfläche an der Nordseite des Segeberger Forstes am Südwestrand des damaligen Dorfes Wahlstedt ausgewählt und zwischen den Jahren 1936 – 1942 insgesamt 314 Hektar Land aufgekauft und gepachtet.

Auf dieser Fläche entstanden in den Jahren 1937 – 1942 insgesamt über 100 Gebäude und 233 Munitionsbunker.

Die VHS Wahlstedt bietet einen Rundgang durch das Gelände des ehemaligen Marine-Artillerie-Arsenals Fahrenkrug-Wahlstedt an, auf dem Sie zahlreiche interessante Einzelheiten und Informationen zur Geschichte und dem Betrieb des ehemaligen Arsenal erfahren werden und wie ca. 70 Gebäude heute genutzt werden. Führungen unter der Leitung von:

Angelika Remmers, Carsten Klinge, Gerd Sommer

Vom Wasserwerksbunker im Marineartilleriearsenal 1939-1945 zum Info- und Dokumentationszentrum Marineartilleriearsenal

Zu sehen sind: Ausstellungen zu Aufbau, Leben und Arbeiten im Marineartilleriearsenal von 1939-1945, sowie Pläne und Grundrisse der Gebäude. Der Geschichtspfad Marineartilleriearsenal. Die Auflösung des Arsenal und die Entstehung der ersten Industriebetriebe ab 1947 wie arko, Pelz, Glaswerke, Lichtenheldt und ihre Produkte aus der ersten Zeit. Flüchtlinge in Wahlstedt und ihre Heimat, das Leben in Baracken, Versorgung und Leben in der Nachkriegszeit. Eine Gedenkstätte erinnert an das Leid der Menschen, die zwangsweise in Wahlstedt arbeiten mussten.

Leitung: Angelika Remmers

Wir bieten an:

Einzelführungen und Gruppenführungen für Schulen, Fahrrad- und Wandergruppen, Familienfeiern, Vereine und Einzelpersonen.

Kosten je nach Umfang und Dauer.

Bei Interesse an diesem Rundgang melden Sie sich bitte im Büro der VHS Wahlstedt 04554-5912 od. schicken eine Email an vhs.wahlstedt@t-online.de

In den Monaten Oktober, November, März, April gibt es jeden 1. Samstag im Monat von 14.00 - 16.00 Uhr Besichtigungstermine nach Anmeldung in der VHS (s.o.)

Dokumentationszentrum Wasserwerksbunker, Waldstraße 101

Wir bieten an: Einzelführungen und Gruppenführungen für Schulen, Fahrrad- und Wandergruppen, Familienfeiern, Vereine und Einzelpersonen. Kosten je nach Umfang und Dauer.

Bei Interesse an diesem Rundgang melden Sie sich bitte im Büro der VHS Wahlstedt 04554-5912 od. schicken eine Email an vhs.wahlstedt@t-online.de

Wir bieten an:
 Einzelführungen und
 Gruppenführungen für
 Schulen, Fahrrad- und
 Wandergruppen,
 Familienfeiern, Vereine
 und Einzelpersonen.

Kosten je nach
 Umfang und Dauer

Bei Interesse an diesem
 Rundgang melden Sie sich
 bitte im Büro der VHS
 Wahlstedt 04554-5912 od.
 schicken eine Email an
 vhs.wahlstedt@t-online.de

Beginn:
 Freitag, 29.11.2024
 Zeit: 19.30 Uhr
 Dauer: 1 Termin
 Ort: Heimat- und Hand-
 werksmuseum Wahlstedt
 Kosten: 5,00 €

Beginn:
 Samstag, 23.11.2024
 Zeit: 17.00 Uhr
 Dauer: 1 Termin
 Ort: Begegnungsstätte
 Wahlstedt
 Kosten: 10,00 €

Beginn:
 Mittwoch, 19.03.2025
 Zeit: 19.00 - 21.00 Uhr
 Dauer: 1 Termin
 Ort: Heimat- und
 Handwerksmuseum
 Wahlstedt
 Kosten: 10,00 €

„Die Munitionshäuser des Marineartilleriearsenals“ Auf Spurensuche des 2. Weltkrieges im Segeberger Forst

Wir wollen nach Spuren des ehemaligen Marineartilleriearsenals im Segeberger Forst suchen. Eine Wache, 7 intakte Bunker, 3 die noch begehbar sind, über 200 gesprengte Bunker als Ruinen im Wald, Reste des 10 km langen 2 m hohen Maschendrahtzaunes mit Betonpfählen zur Sicherung des Geländes, Schneisen für die Schmalspurbahn.

All das sind Zeugen einer Zeit, die vor gut 75 Jahren Wahlstedt und das Leben der Menschen hier und in der Welt grausam veränderte, der 2. Weltkrieg.

Leitung: Angelika Remmers

Geschichten hören im Advent

Autoren lesen im adventlichen Ambiente des Heimat- und Handwerksmuseums.

Leitung: Angelika Remmers

Einladung zum Liederabend

Die Winterreise von Franz Schubert – Texte von Wilhelm Müller
Einleitende Gedanken:

Wenn die Tage kürzer werden, die Bäume kaum noch Blätter tragen und es draußen trüb und kalt wird, versinkt man leicht in schwere melancholische Gedanken. Auch in Franz Schuberts „Winterreise“ trifft beides aufeinander: die winterliche Natur und die innere Niedergeschlagenheit des Wanderers. Ein Jahr vor seinem Tod, im Herbst 1728, vollendete Schubert diesen Liederzyklus nach Texten von Wilhelm Müller.

Leitung: Walter Schmidt – Am Klavier: Natalya Klem

Glück – Was uns durchs Leben trägt

Glück: Was ist das eigentlich? Ist Glücklich-Sein erlernbar? Wozu ist Glück gut? Ist es immer da? Können kleine Glücksmomente Lebenswege verändern? Was können wir tun, um die Welt um uns herum ein klein wenig glücklicher zu machen? Lässt sich Glück verschenken? Und welche Kraft können wir aus den kleinen Glücksmomenten für unser Leben schöpfen? 25 Einsichten spannender Persönlichkeiten laden ein zum Gedankenaustausch und bringen kleine Impulse für wunder-schöne und selbstwirksame Alltagsmomente: Zum Glück! Begrenzte Teilnehmerzahl.

Leitung: Susanne Buchholz

Führungen zum Tag des offenen Denkmals.

Wahrzeichen der Jahre 1937 - 1945 und heute.

Der Geschichtspfad zum Marineartilleriearsenal

Der Geschichtspfad führt durch das große Industriegebiet im Südwesten des Ortes. Dieses Gelände war im Zweiten Weltkrieg das Marineartilleriearsenal Fahrenkrug-Wahlstedt, sehr viele Gebäude aus der damaligen Zeit stehen noch.

Der Geschichtspfad soll aufzeigen, was damals gewesen und geschehen ist. Er soll auch zeigen, wie das Gelände ab 1947 die Ansiedlung von Betrieben ermöglichte und vielen Menschen wieder Arbeitsmöglichkeiten bot.

An 12 verschiedenen Stellen sind Informationstafeln aufgestellt, auf denen die frühere Verwendung der Gebäude dargestellt ist.

Im ehemaligen Wasserwerksbunker (Ecke Waldstraße und Memellandweg) befindet sich dazu ein Informations- und Dokumentationszentrum.

Die 12 Geschichtspfadstationen die wir besichtigen sind:



01. Stabs- und Verwaltungsgebäude

Gildeweg



02. Feuerwache

Dr.-Hermann-Lindrath-Straße



03. Eisenbahnbetrieb

Ecke Hans-Dall-Straße/Dr.-Herm.-Lindrath-Straße



04. Energieversorgung

Dr.-Hermann-Lindrath-Straße



05. Wirtschaftsteil

Dr.-Hermann-Lindrath-Straße



06. Munitionsinstandsetzung

Dr.-Hermann-Lindrath-Straße



07. Werkstätten

Dr.-Hermann-Lindrath-Straße



08. Munitionsfertigungsbereiche

Dr.-Hermann-Lindrath-Straße



09. Munitionslagerbetrieb im arkowald

Parkplatz am arkowald



10. Sicherheitsanlagen

Parkplatz am arkowald



11. Lagerbetrieb

Kronsheider Straße/Bahnanlage



12. Informations- u. Dokumentationszentrum

Ecke Memellandstraße/Waldstraße

Beginn:

Sonntag, 08.09.2024

Zeit: 14.00 - 16.30 Uhr

Preis:

Zum „Tag des offenen

Denkmals“ kostenlos

Treffpunkt: Info- und

Dokumentationszentrum,

Wahlstedt, Waldstr. 101

Eine Entdeckungstour auf den Spuren des ehemaligen Marineartilleriearsenals mit abschließender Führung im Info- und Dokumentationszentrum.

Führungen unter der Leitung von:

Angelika Remmers,

Carsten Klinge,

Gerd Sommer

Bei Regen findet die Veranstaltung nur im Infozentrum statt.

Bei vollem
Ein **satz**
einen guten
Ein **druck** machen.

KALKBERG DRUCKEREI

Segeberger Str. 11 • 23829 Wittenborn • Tel. 04554-9997550 • eMail: bodo-sarau@t-online.de

Buchhandlung Drittes Kapitel

Kathrin Parlitz-Willhöft

**Wir besorgen Ihnen schnell und zuverlässig
die nötigen Begleitbücher zu den VHS-Kursen**

23812 Wahlstedt • Markt 13

Telefon 04554/5745

parlitz@buchhandlung-drittes-kapitel.de

www.geniallokal.de (dann Postleitzahl eingeben)

**Liebe Freunde und Förderer des Heimatmuseums,
auch in 2025 sind Sie wieder herzlich eingeladen zum**

Förderkreistreffen

Neben der Präsentation zu einem interessanten Thema gibt es natürlich auch wieder eine kleine Stärkung!
Herzlichen Dank, dass Sie unsere Arbeit auch im vergangenen Jahr wieder persönlich und mit Ihren Freundes- und Förderkreisbeiträgen unterstützt haben!

Eure/Ihre Angelika Remmers

PS.: Sie sind noch kein Mitglied des Freundes- u. Förderkreises des Heimat- u. Handwerksmuseums Wahlstedt? Die Anmeldung finden Sie im hinteren Teil dieses Programmheftes.

Beginn:
Dienstag, 28.01.2025
Zeit: 15.00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte

Einladung zur Jahreshauptversammlung 2025 der VHS Wahlstedt e.V. am Dienstag, den 18. März 2025 um 15.00 Uhr in der Begegnungsstätte

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- 1. Eröffnung und Begrüßung**
- 2. Jahresbericht für 2024**
- 3. Kassenbericht für 2024**
- 4. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes**
- 5. Satzungsgemäße Neuwahlen**
- 6. Verschiedenes**
- 7. Gemütliches Beisammensein**

Angelika Remmers (1. Vorsitzende)



Der Geschichtspfad „Marineartilleriearsenal Wahlstedt von 1939 - 1945 und heute“

Ort: 12 Infotafeln führen im Industriegebiet durch das Gelände des ehemaligen Marineartilleriearsenals.

Thema: Arbeiten und Leben im Marineartilleriearsenal und wie die Gebäude heute genutzt werden.

Das Info- und Dokumentationszentrum „Marineartilleriearsenal“ im ehemaligen Wasserwerksbunker

Ort: Waldstraße 101

Thema: Ausstellungen zum Marineartilleriearsenal und zur Munitionsfertigung (Pläne, Befehle, Exponate, etc.), Gedenken an die zwangsweise Arbeitenden im Arsenal, Ausstellungen zu der Industrieansetzung und ersten Industrieerzeugnissen, Dokumentationen zu Flucht und Vertreibung, Bilder zu dem Leben in Baracken und der Nachkriegszeit.

Rad- und Wanderwege im Segeberger Forst zum Marineartilleriearsenal

Thema: Auf den Spuren des Marineartilleriearsenals im Segeberger Forst.

7 intakte Bunker, über 200 Bunkerruinen, Schneisen der Schmalspurbahn zu den Munitionshäusern im Wald, Reste der Sicherheitsanlagen, Wachgebäude und Betonpfähle, all das sind stumme Zeugen des 2. Weltkrieges im Segeberger Forst. Geführte Wanderungen und Radtouren zeigen die Spuren der Vergangenheit.

Informationen über Führungen, Flyer und Dokumentationen für:

Museum, Geschichtspfad, Info- und Dokumentationszentrum und Rad- und Wanderwege gibt es bei der Volkshochschule Wahlstedt unter Telefon 04554-5912. Melden Sie sich an! Lassen Sie sich ausbilden für geschichtliche Stadtführungen.

**Unser Termin für den „Tag des offenen Denkmals“:
08. September 2024****Hinweis Jahreshaft**

Die VHS Wahlstedt bringt aus Kostengründen nur noch ein Heft für das Herbst- und Frühjahrsprogramm heraus.

Die Kurse für das **Herbstsemester** sind mit **R** und für das **Frühjahrssemester** sind mit **S** gekennzeichnet.

Das Heimat- und Handwerksmuseum

Ort: Begegnungsstätte, Waldstraße 1, 2. Obergeschoss

Thema: Wahlstedt vom **Dorf** zur **Stadt**.

Unter einem Eichenbalken hindurch gelangt man in das Dorf von 1850-1935 mit alten Werkstätten und dem dörflichen Leben in Ausstellungen (Schmied, Weber, Schule, etc.).

Den Übergang zur Stadt zeigt ein Modell des Marinearsenals, in dessen Hallen und Werkstätten sich ab 1947 die erste Industrie ansiedelte (Arko, Pelz, Glaswerke, etc.).

Die Ausstellungen der Berufe, Schneider, Friseur, Kaufmann, etc. dokumentieren den Aufschwung und die Entwicklung zur Stadt.

Angebote für Kindergärten, Gruppen und Schulen

Termine gibt es für Gruppen nach Vereinbarung im VHS-Büro.

Außerschulischer Lernort für Schulen

Angebote auf Nachfrage im Heimat- und Handwerksmuseum und im Info- und Dokumentationszentrum

Marineartilleriearsenal im Wasserwerksbunker

VHS-Büro: Tel. 04554-5912

Für Schulklassen bieten wir z.B.

Im Heimat- und Handwerksmuseum:

- Museumsführung und alte Berufe
- Schule früher und die Sütterlin-Schrift
- Haushalten damals und der Waschtage
- Märchenstunde im Heimatmuseum
- Stadtrallye zu Wahlstedt und seiner Geschichte

Im Info- u. Dokumentationszentrum Marineartilleriearsenal und Wald beim Wasserwerksbunker:

- den Wald erleben mit allen Sinnen
Standort Wahlstedt, im 2. Weltkrieg und die Entwicklung zur Stadt
- zu allen Themen gibt es begleitendes Material oder Beamer-Unterstützung
- wir stellen das Thema nach Wunsch der Lehrkräfte zusammen

Gruppen können Besichtigungs- und Führungstermine außerhalb der normalen Besuchszeit erhalten.

Standesamtliche Trauungen

sind im Heimat- und Handwerksmuseum möglich!

Infos bei der Volkshochschule und der Stadt Wahlstedt.

www.museum-wahlstedt.de





Optik Goedecke



FÜR ALLE AUGEN

OPTIMALE MESSUNG
PERFEKTE BRILLE
GESUNDHEITSCHECK

Scan to Web



An der Eiche 16 23812 Wahlstedt Tel.: 04554 1870 www.optik-goedecke.de



R 1.001 Wandern am Vormittag

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam kleine Wanderungen von ca. 2 Stunden (10 km) in die nähere Umgebung machen.
Leitung: Karin Heliosch

Beginn:
Mittwoch, 09.10.2024
(bis Anfang Mai)
Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr
Dauer: fortlaufend
Ort: Am Markt 6
Der Kurs ist kostenlos!

S 1.001 Fahrradtouren am Vormittag

In diesem Kurs sollen kleine Radtouren von ca. 2 Stunden (20 km) in die nähere Umgebung Wahlstedts unternommen werden.
Leitung: Elke Pirk

Beginn:
Mittwoch, 07.05.2025
(bis Anfang Oktober)
Zeit: 9.30 - 11.30 Uhr
Dauer: fortlaufend
Ort: Am Markt 6
Der Kurs ist kostenlos!

R 1.002 Adventnachmittag der Volkshochschule

Lieder und Texte bei Kerzenschein

Beginn:
Dienstag, 10.12.2024
Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Begegnungsstätte
Großer Saal

Sich erinnern im Museum – Einzelführungen

Wenn Sie mit Ihren Angehörigen oder einer Gruppe eine individuelle Führung zur Sinnesanregung für Menschen mit Demenz machen möchten, finden Sie im Wahlstedter Heimat- und Handwerksmuseum interessante Angebote.
Siehe „Sich erinnern im Museum“

Weitere Informationen zu Einzelführungen:

VHS Wahlstedt
Tel.: 04554 - 5912
Ansprechpartner:
Angelika Remmers

R 1.062 Sich erinnern im Museum

Begleitung von Menschen mit Demenz
im Heimat- und Handwerksmuseum Wahlstedt
Themen: Museumsrundgänge als Sinnesanregung

- Die gute Stube
- Haushalten damals: Fleischwolf und Kaffeemühle
- Washtag: Plümper, Waschbrett, Zinkwanne
- Anziehpuppen, Oblaten – Sammelobjekte damals
- Meine Puppe, Puppenstuben, Spielzeug
- A,B,C – die Katze läuft im Schnee, Kinderlieder und Reime
- Schule damals, Erinnerungen an die Schulzeit, Poesiealben

Leitung: Angelika Remmers

R 1.012 Arbeitskreis: „Unser Heimat- u. Handwerksmuseum“

Sind Sie handwerklich geschickt oder haben Sie Lust an der heimatkundlichen Sammlung mit zu arbeiten? Dann sind Sie im Heimat- und Handwerksmuseum richtig. Auch Wahlstedter, die das Info- und Dokumentationszentrum „Marineartilleriearsenal“ unterstützen und mitarbeiten wollen, sollten sich melden. Werden Sie Förderkreis-Mitglied im Heimat- und Handwerksmuseum!

Beitrittsformulare
am Ende des Heftes



DAS RADHAUS

Ihr Partner in Sachen Fahrrad für die ganze Familie

Ob Kinderrad oder E-Bike,
ob Fahrradhelm oder
Handyhalterung, bei uns
finden Sie alles, was Sie für
eine gelungene Fahrradtour
brauchen.

Auch unsere Werkstatt bietet
einen erstklassigen Service.
Vereinbaren Sie jetzt einen
Werkstatt-Termin und
bleiben Sie mobil.

Toyah Wollgast

Neumünsterstr. 6
23812 Wahlstedt

Telefon 04554 - 704727
Telefax 04554 - 704729

www.dasradhaus.net
info@dasradhaus.net





S 1.012 Arbeitskreis: „Unser Heimat- u. Handwerksmuseum“
Frühjahr 2025

Beitrittsformulare
am Ende des Heftes

**R 1.013 Ausbildung für Führungen
zur StadtGeschichte in Wahlstedt**

Haben Sie Interesse selber Führungen zur Geschichte
Wahlstedts „Vom Dorf zur Stadt“ durchzuführen?

Das Heimat- und Handwerksmuseum, das Informations- und
Dokumentationszentrum zum Marineartilleriearsenal und die
Marinesiedlung zu zeigen?

Bauten der Stadtkernsanierung, das Kleine Theater am Markt,
die Geschichtspfadtafeln mit anderen historischen Orten und
seinen Entwicklungen spannend und informativ zu beschreiben?
Dann lassen Sie sich in der Volkshochschule Wahlstedt e.V. zu
einem/einer Experten/tin für die Geschichte Wahlstedts „Vom
Dorf zur Stadt“ ausbilden.

Ein Informationsabend informiert über die Ausbildung und die
Themenbereiche.

Wir beantworten Ihre Fragen zu den verschiedenen
Möglichkeiten der Führungen und geben durch Experten zu
Geschichte, Rhetorik und rechtliche Fragen Informationen.
Machen Sie mit und steigen Sie ein in die Geschichte unserer
Stadt und werden Mitglied unseres Teams im Heimat- und
Handwerksmuseum.

Leitung: Angelika Remmers

Bitte melden Sie
sich bei Interesse
in der VHS an

„Mit dem Förster den Wald entdecken ...“

„Naturwald Buchholz –
ein besonderes Kleinod im Segeberger Wald“.

Festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung sowie Zecken- und
Mücken-Schutz sind sinnvoll.

Da nur eine begrenzte Zahl an Interessierten teilnehmen kann,
empfehlen wir eine frühzeitige Anmeldung!

Sollte eine erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht
werden, kann die Veranstaltung abgesagt werden.

Leitung: Harald Nasse, Forstdirektor a.D., Wahlstedt



Beginn:
Dienstag, 01.10.2024
Zeit: 10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt: Einfahrt
zum Hülsenbergweg
von der Kreisstraße 102,
von Wahlstedt nach
Heidmühlen. Kurz vor
Waldausgang nach
rechts, gegenüber der
Wegeeinfahrt nach
Glashütte
Dauer: 1 Termin
Kosten: 10,00 €

Anmeldung
bis zum 24.09.2024
bei der VHS Wahlstedt

Weitere Veranstaltungen
sind in Planung



ZIMMEREI
HOLZBAU
INNENAUSBAU
FASSADENBAU
DACHEINDECKUNG

HAMDORF

Hamdorf Holzbau GmbH & Co. KG

Segeberger Straße 51
23795 Fahrenkrug
bei Bad Segeberg

Tel. 0 45 51 / 12 25
Fax 0 45 51 / 62 52

Unsere Leistungen:

Objekt- und Gewerbebau
in Holzrahmenbauweise

Flachdach-Aufstockung

Dachstühle

Dacheindeckungen

Nagelplattenbinder
ab Werk

Wir bilden aus!

www.zimmerei-hamdorf.de



R 2.001 VHS-Spieletreff

Der Spiele-Treff richtet sich an alle, die gerne Gesellschaftsspiele aller Art spielen, und die das gerne auch mal in größerer Runde tun möchten.

Es ist jeder herzlich willkommen.

Leitung: Karin Hinz

Beginn:

Freitag, 06.09.2024

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

Zeit: 14.30 - 16.30 Uhr

Dauer: fortlaufend

Ort: Begegnungsstätte

Der Kurs ist kostenlos!

S 2.001 VHS-Spieletreff

Frühjahr 2025

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat

Dauer: fortlaufend

R 2.003 Bingo am Nachmittag

Jeden 1. Dienstag im Monat wird in geselliger Runde mit einem Spielleiter und einer beliebigen Anzahl an Mitspielern Bingo gespielt. Kleine Gewinne bringen Spannung in das Spiel und auch ein gemütlicher Klönschnack kommt nicht zu kurz.

Leitung: Brigitte Hallbauer

Beginn:

Dienstag, 03.09.2024

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte, großer Saal

Dieser Kurs ist kostenlos

S 2.003 Bingo am Nachmittag

Frühjahr 2025

Jeden 1. Dienstag im Monat

Dieser Kurs ist kostenlos






Lernen kompetent gestalten.

vhs-Online-Akademie für die Aus- und Weiterbildung von Kursleitenden an Volkshochschulen und Bildungsstätten in Schleswig-Holstein

www.vhs-akademie.sh









**BUCHEN SIE
JETZT IHRE AQUA
FITNESS- UND
SCHWIMM-
KURSE!**



**R 2.011 Literatur**

Gesprächskreis um und über Bücher.

Thema eines Abends ist immer eine eigenständige Erörterung, so dass kein Vorwissen erforderlich ist. Es werden Gedichte, Dramen, Erzählungen, meist aber Romane von deutschen oder ausländischen Schriftstellern besprochen.

Leitung: Hans-Sievert Hansen

Beginn:

Dienstag, 03.09.2024 und

Dienstag, 17.09.2024

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Dauer: 2 Termine

Ort: Begegnungsstätte

Kosten: 8,00 €

S 2.011 Literatur

Frühjahr 2025

Beginn:

Mai 2025

R 2.091 Handarbeiten im Museum

In gemütlicher Runde wollen wir im Museum nach Wünschen der Teilnehmer gemeinsam handarbeiten. Mütze, Schal und Socken stricken oder ein Einkaufsnetz für Obst und Gemüse. Sie können auch gern eigene Ideen weitergeben.

Schauen Sie rein!

Leitung: Melita Feldbusch

Beginn:

Donnerstag, 05.09.2024

Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr

Dauer: fortlaufend

Ort: Heimat- und Hand-

werksmuseum Wahlstedt

Kosten:

Spende für das Museum

S 2.091 Handarbeiten im Museum

Frühjahr 2025

Beginn:

Donnerstag, 06.02.2025

R 2.050 Tanztee für 60+

Jeder ist willkommen – mit und ohne Partner

Leitung: Elke Pirk und Hanno Krieg

Jeder 4. Dienstag

im Monat

Dienstag, 24.09.2024

Zeit: 14.30 - 17.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte

Großer Saal

S 2.050 Tanztee für 60 +

Frühjahr 2025

Beginn:

Dienstag, 25.02.2025

R 2.070 Fortbildung für Kunsterzieher

Figuren und Portraitzeichnen (Geschlossener Teilnehmerkreis)

Leitung: Klaus Tippmann

Beginn: Ein Termin wird

gesondert festgelegt!

Hinweis Jahresheft

Die VHS Wahlstedt bringt aus Kostengründen nur noch ein Heft für das Herbst- und Frühjahrsprogramm heraus.

Die Kurse für das **Herbstsemester** sind mit **R** und für das **Frühjahrssemester** sind mit **S** gekennzeichnet.

KFZ-Meisterwerkstatt UKS



Neumünsterstraße 33
23812 Wahlstedt
Telefon 04554 - 3075
Mobil 0172 - 8850880
E-Mail kfz-uks@outlook.de



Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08.00 - 18.00 Uhr
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

**R 2.080 Töpfern**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse haben mit ihren Händen etwas zu formen und entstehen zu lassen. Wir treffen uns mittwochs, um zu töpfern und zu gestalten. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.
Leitung: Doris Kzionska

Beginn:

Mittwoch, 11.09.2024
Zeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Dauer: 12 Termine
Ort: Begegnungsstätte
Kosten: 72,00 €

S 2.080 Töpfern

Frühjahr 2025

Beginn:

Mittwoch, 12.02.2025

R 2.081 Töpfern am Montagabend

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Interesse haben mit ihren Händen etwas zu formen und entstehen zu lassen. Wir treffen uns montags abends, um zu töpfern und zu gestalten. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt.
Leitung: Doris Kzionska

Beginn:

Montag, 16.09.2024
Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr
Dauer: 12 Termin
Ort: Begegnungsstätte
Kosten: 72,00 €

S 2.081 Töpfern am Montagabend

Frühjahr 2025

Beginn:

Montag, 10.02.2025
Zeit: 18.30 - 20.30 Uhr
Dauer: 12 Termin
Ort: Begegnungsstätte
Kosten: 72,00 €

**R 2.090 Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Der Nähkurs für Einsteigerinnen und Fortgeschrittene. In diesem Nähkurs nähen Sie das, was Sie schon immer nähen wollten. Die Dozentin gibt individuelle Unterstützung. Eigene Nähmaschine bitte mitbringen! (Bei Bedarf kann auch eine geliehen werden).
Leitung: Martina Specht

Beginn:

Mittwoch, 11.09.2024
Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr
Dauer: 7 Termine
Ort: Begegnungsstätte, Werkraum
Kosten: 65,00 €

R 2.131 Der VHS-Chor: „Die Liederlichen“

Zum VHS-Chor sind alle eingeladen, die Freude am Singen haben und gerne im Chor singen möchten. Mitsingen dürfen Sänger mit und ohne Chorserfahrung und Notenkenntnissen wie auch Menschen, die denken, sie könnten gar nicht singen. Wir werden uns der bunten Bandbreite der Chorliteratur widmen. Dazu gehören klassische Chorsätze, Schlager, norddeutsches Liedgut, moderne Chorliteratur und Lieder aus aller Welt. Unverbindliches Ausprobieren ist selbstverständlich möglich. Der Chor ist auch ein Integrationsangebot für Flüchtlinge zum Kennenlernen von Kultur und Sprache.
Leitung: Lars Thomsen

Beginn:

Donnerstag, 05.09.2024
Zeit: 16.30 - 18.00 Uhr
Dauer: 15 Termine
Ort: Begegnungsstätte
Kosten: 50,00 €

S 2.131 Der VHS-Chor: „Die Liederlichen“

Frühjahr 2025

Beginn:

Donnerstag, 06.02.2025



HIER IST RAUM FÜR PERSÖNLICHKEIT

Das Paul-Gerhardt-Haus in Wahlstedt

Umsorgt im Alter – mit größtmöglicher Selbstbestimmtheit

Fürsorgliche Pflege. Gemütliche Zimmer und Gemeinschaftsbereiche. Leckeres Essen aus hauseigener Küche sowie ein buntes Programm an Aktivitäten und Veranstaltungen. Unsere Einrichtungen bieten alles, um sich wohl und geborgen zu fühlen.

- » Einzelzimmer mit Bad
- » Bedürfnisgerechte Pflege – fachlich und menschlich
- » Soziale und seelsorgerliche Begleitung
- » Rundum gute Versorgung auch in der Kurzzeit-/Verhinderungspflege
- » Betreute Wohnungen in direkter Nachbarschaft

Paul-Gerhardt-Haus, Wahlstedt

Tel. 04554 | 99 32 0
landesverein.de/paul-gerhardt-haus



DER LANDESVEREIN
FÜR MENSCHEN MIT MENSCHEN





R 3.010 Autogenes Training

3.010 Autogenes Training

Viele Menschen leiden unter dem Leistungsdruck und den verschiedenartigsten Anforderungen unserer Zeit. Sie sind überlastet. Das AT kann hier Abhilfe schaffen.

Die Teilnehmer lernen in der Gruppe systematisch ihren Körper zu entspannen und zu einer inneren Ruhe zu gelangen.

Bitte Wolldecke und ein kleines Kissen mitbringen.

Leitung: Astrid Höfs

Beginn:

Dienstag, 24.09.2024

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Skandinavienstr. 148

Kosten: 45,00 €

S 3.010 Autogenes Training

Leitung: Astrid Höfs

Frühjahr 2025

Beginn:

Dienstag, 14.01.2025

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Skandinavienstr. 148

Kosten: 45,00 €

R 3.011 Yoga am Vormittag

Yoga weist den Weg zu innerer Harmonie und

Ausgeglichenheit. Durch Entspannungs-, Körper- und

Atemübungen steigert sich Ihr Wohlbefinden merklich.

Dieser Übungsweg erfasst den ganzen Menschen und bietet die Möglichkeit zur Selbstfindung.

Bitte mitbringen: legere Kleidung, warme Socken, Wolldecke, kleines Kissen.

Leitung: Angelika Remmers

Beginn:

Dienstag, 10.09.2024

Zeit: 9.00 - 10.30 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Clubheim Tanzsparte

Kosten: 45,00 €

S 3.011 Yoga am Vormittag

Frühjahr 2025

Beginn:

Dienstag, 04.02.2025

R 3.012 Yoga am Abend

Yoga weist den Weg zu innerer Harmonie und

Ausgeglichenheit. Durch Entspannungs-, Körper- und

Atemübungen steigert sich Ihr Wohlbefinden merklich.

Dieser Übungsweg erfasst den ganzen Menschen und bietet die Möglichkeit zur Selbstfindung.

Bitte mitbringen: legere Kleidung, warme Socken, Wolldecke, kleines Kissen.

Leitung: Angelika Remmers

Beginn:

Montag, 09.09.2024

Zeit: 17.45 - 19.15 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Clubheim Tanzsparte

Kosten: 45,00 €

S 3.012 Yoga am Abend

Frühjahr 2025

Beginn:

Montag, 03.02.2025

**GANZ MENSCH.
GANZ GESUND.**



WALD-APOTHEKE

WALDSTR. 13-15 · 23812 WAHLSTEDT
TEL.: 04554|706-32 · FAX: 04554|4299
www.wald-team.com



WALD-TEAM



R 3.022 Fit durch Ballstik-Gymnastik

In der Ballstik-Gymnastik vereint sich körperliches Fitness-Training mit einer Körpermassage. Mit dieser Gymnastik ist es möglich, Muskelverspannungen zu lösen und z.B. Cellulitis vorzubeugen, oder wenn bereits vorhanden, eine Besserung hervorzurufen. Durch die gymnastischen Übungen halten sie sich fit und elastisch, während die Massage mit dem Ball für eine gute Durchblutung des gesamten Körpers sorgt.
Leitung: Ute Wegwart

Beginn:

Montag, 10.09.2024

Zeit: 9.15 - 10.15 Uhr

Dauer: 10 Termine
(fortlaufend)

Ort: Clubheim Tanzsparte

Kosten: 35,00 €

S 3.022 Fit durch Ballstik-Gymnastik

Frühjahr 2025

Beginn:

Montag, 03.02.2025

R 3.023 Gymnastik für ältere Jahrgänge (Damen)

In diesem Kurs wollen wir altersgemäße Gymnastik anbieten, Übungen mit und ohne Musik, bei denen keine besondere Bewegungsfähigkeit vorausgesetzt wird.

Bei Interesse sollen kleine Handgeräte eingesetzt werden (Ball, Tuch u.ä.).

Leitung: Walburga Schulz

Beginn:

Freitag, 06.09.2024

Zeit: 9.00 - 10.00 Uhr

Dauer: 10 Termine
(fortlaufend)

Ort: Clubheim Tanzsparte

Kosten: 35,00 €

S 3.023 Gymnastik für ältere Jahrgänge (Damen)

Frühjahr 2025

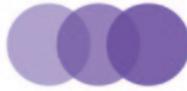
Beginn:

Freitag, 07.02.2025



vhstohuus.de

Veranstaltungen Ihrer Volkshochschule für zu Hause



ABNEHMEN

IM LIEGEN

WAHLSTEDT

Verliere 2-5 cm an Umfang nach der ersten Behandlung mit Geld-zurück-Garantie

- Cellulite glätten, Haut- und Bindegewebe straffen
- Unterstützung bei Lymph- und Lipödemem und vieles mehr...

good vibes

EINFACH - STARKER - BECKENBODEN

Das Beckenbodentraining mit Tiefenwirkung ist die modernste nicht-invasive Behandlungsmethode bei Beckenbodenproblematiken.

Anwendungsgebiete und Ziele für Frauen:

- Blasenschwäche
- Inkontinenz
- Schwangerschaftsrückbildung
- Steigerung der Libido

Anwendungsgebiete und Ziele für Männer:

- Erektionsstörungen
- Blasenschwäche
- Stärkung der Prostata
- Rückenprobleme

Schönheits- und Verjüngungsbehandlungen

Termine nach Vereinbarung unter:
Neumünsterstraße 19 · 23812 Wahlstedt · Telefon 0179 - 32 59 333
www.abnehmenimliegen-wahlstedt.de

**R 3.025 Wirbelsäulengymnastik I**

Aufbauende Übungen zur Kräftigung, Dehnung und Mobilisation schaffen den nötigen „Rückhalt“. Verschiedene Materialien und Übungsmethoden schulen die Wahrnehmung des eigenen Körpers und das Bewusstsein für die „Problemzone Rücken“ und damit einen gesunden Umgang mit dem Körper. Bitte bequeme Kleidung, Gymnastik- oder Isomatte und warme Socken mitbringen.

Leitung: Iris Weidtmann

Beginn:

Donnerstag, 05.09.2024

Zeit: 09.30 - 10.30 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Tanzsparte

Kosten: 35,00 €

S 3.025 Wirbelsäulengymnastik I

Frühjahr 2025

Beginn:

Donnerstag, 06.02.2025

Zeit: 09.30 - 10.30 Uhr

Dauer: 8 Termine

Ort: Tanzsparte

Kosten: 28,00 €

R 3.026 Wirbelsäulengymnastik II

Leitung: Iris Weidtmann

Beginn:

Donnerstag, 05.09.2024

Zeit: 10.30 - 11.30 Uhr

Dauer: 10 Termine

Ort: Tanzsparte

Kosten: 35,00 €

S 3.026 Wirbelsäulengymnastik II

Frühjahr 2025

Beginn:

Donnerstag, 06.02.2025

Zeit: 10.30 - 11.30 Uhr

Dauer: 8 Termine

Ort: Tanzsparte

Kosten: 28,00 €

TIERFUTTER KROSCH

Angel-Zubehör

Andree Krosch
Tel.: 04554-2216

Waldstraße 21
23812 Wahlstedt



Beginn:

Dienstag, 24.09.2024

Zeit: 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: sportsisters,

Markt 1 in Wahlstedt

Dauer: 10 Termine

Kosten: 35,00 €

R 3.027 Frauen-Fitness in Kooperation mit sportsisters

Wir bieten Ihnen ein effektives Fitnessprogramm, das auf einem besonderen Fitness-Zirkel beruht. Die Effektivität des Trainings erreichen wir durch die Verwendung hydraulischer Geräte, die besondere Auswahl der Übungen, deren Kombination miteinander und dem zeitlichen Ablauf der Übungen. Dieses gelenkschonende Ganzkörpertraining ist besonders für Einsteigerinnen in jedem Alter geeignet.

Bitte Sportkleidung und Handtuch mitbringen.

Bevorzugt werden Teilnehmer, die noch nicht teilgenommen haben.

Leitung: Trainingspersonal von sportsisters

Beginn:

Dienstag, 21.01.2025

S 3.027 Frauen-Fitness in Kooperation mit sportsisters

Frühjahr 2025

Beginn:

Donnerstag, 12.09.2024

Zeit: 13.45 - 14.45 Uhr

Ort: sportsisters,

Markt 1 in Wahlstedt

Dauer: 12 Termine

Kosten: 40,00 €

R 3.031 Rehabilitationssport für Selbstzahlerinnen

Reha-Sport verfolgt das Ziel, mit ausgewählten sportlichen Mitteln und bewegungstherapeutischen Übungen ganzheitlich auf Menschen mit verschiedenen Krankheitsbildern oder physischen Beschwerden einzuwirken. Unser Reha-Sport Angebot ist für alle Frauen mit orthopädischen Einschränkungen geeignet. Durch eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit der Teilnehmerinnen werden Krankheitsverläufe und -beschwerden positiv beeinflusst.

Unsere Trainerin verfügt über eine Zusatzqualifikation zum Leiten von Rehabilitationssport.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, saubere Sportschuhe, sowie ABS Anti Rutsch Socken, ein Handtuch und ein Getränk.

Leitung: Andrea

Beginn:

Donnerstag, 23.01.2025

S 3.031 Rehabilitationssport für Selbstzahlerinnen

Frühjahr 2025

www.vhs-sh.de

Besuchen Sie uns im Internet!

Die Volkshochschulen in Schleswig-Holstein finden Sie auch im Internet: auf den Seiten www.vhs-sh.de bieten wir Ihnen einen Gesamtüberblick über die Arbeit der Volkshochschulen, konkrete Hinweise auf Angebote einzelner Volkshochschulen, Bildungsurlaube, Gratis- Dienstleistungen, Aktuelles, Beratungszentren. Wann besuchen **Sie** uns im Internet?



R 3.040 Erste-Hilfe-Kurs für Interessierte

Sie möchten Ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen und / oder die „nötigsten“ Dinge der Ersten-Hilfe kennen lernen. Oftmals ist ihr letzter Kurs schon viele Jahre her. „Damals“ gab es noch kein „AED / Defi“ der oftmals Leben retten kann. Sie möchten mehr darüber erfahren? Dieser Schnupperkurs ist mit seinen 3 Unterrichtseinheiten mit jeweils 45 Minuten sehr gerallt auf die Schwerpunkte der Ersten Hilfe gerichtet und soll alle Personen ansprechen, die vielleicht nicht den ganzen Tag am großen Erste-Hilfe-Lehrgang teilnehmen möchten und auch kein Zertifikat (z.B. für den Führerschein) benötigen. Folgende Schwerpunkte werden in diesem Kurs gesetzt: Verhalten nach einem Verkehrsunfall, Feststellen des Bewusstseins / der Atemfunktion, stabile Seitenlage, Schlaganfall / Herzinfarkt, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Umgang mit dem AED (Automatischer Externer Defibrillator)
Leitung: Sven Rentzow

Beginn:

Mittwoch, 06.11.2024

Zeit: 18.00 - 21.00 Uhr

Ort: Begegnungsstätte

Dauer: 1 Termin

Kosten: 15,00 €

R 3.041 Erste-Hilfe-Kurs

Ein Kurs für alle, die einfach und schnell die Erste Hilfe erlernen oder wieder auffrischen möchten. Ganz egal, ob Sie den Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein, für den Betrieb, als Trainer/Übungsleiter, für die Jugendleiter/in-Card (Juleica) oder für das Studium benötigen. Erste-Hilfe ist wichtig! Im Notfall richtig und schnell handeln können, ist ein gutes Gefühl. Sie lernen in meinem Erste-Hilfe-Kurs, wie Sie einfach, schnell und sinnvoll helfen können. Dieser Kurs entspricht den Vorgaben der Fahrerlaubnisverordnung für alle Führerscheinklassen, sowie der Unfallversicherungsträger für die Erste Hilfe in Betrieben. Anerkannte Ausbildungen der Berufsgenossenschaft (BG) sind für Sie kostenlos, da ich direkt mit der BG abrechnen kann. Bitte bei der Anmeldung erwähnen.
Leitung: Sven Rentzow

Beginn:

Samstag, 16.11.2024

Zeit: 09.00 - 16.45 Uhr

Ort: Begegnungsstätte

Dauer: 1 Termin

Kosten: 40,00 €

Werden Sie Dozent an der VHS!

Damit unser Angebot immer aktuell und abwechslungsreich bleibt, suchen wir ständig neue freiberufliche Lehrkräfte für alle Fachbereiche. Voraussetzung für die Lehrtätigkeit ist in der Regel eine qualifizierte Fachausbildung, aber auch Personen, die Spezialkenntnisse auf andere Art und Weise erworben haben und Kontaktfähigkeit und pädagogisches Geschick besitzen, sind uns willkommen. Wer Interesse hat, bei uns einen Kurs oder eine Arbeitsgemeinschaft zu leiten, sollte sich schriftlich oder telefonisch in der Geschäftsstelle melden.

Dienstags und donnerstags von 15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte, Waldstraße 1

> Willkommen zu Hause

Sie suchen eine Ein- oder
Zweizimmerwohnung
oder Platz für die ganze
Familie? Bei uns finden
Sie Ihr Zuhause –
genossenschaftlich, bezahlbar
und nachhaltig. Jetzt informieren:

wankendorfer.de



Wankendorfer
Baugenossenschaft für Schleswig-Holstein eG

Ansprechpartnerinnen

Jana Büll und Birgit Steffen
Neumünster Str. 4, 23812 Wahlstedt
Telefon 04554 7028-11 oder -12
j.buell@wankendorfer.de
b.steffen@wankendorfer.de

wankendorfer

Für die Menschen im Land





R 3.042 Erste-Hilfe-Kurs am Abend

Sie möchten nicht den ganzen Tag an einem Erste-Hilfe-Kurs teilnehmen. Ich biete diesen Kurs an 2 Abenden (ca. 3,5 Stunden) bzw. 3 Abenden (ca. 2 1/4 Stunden) an. Ein Kurs für alle, die einfach und schnell die Erste Hilfe erlernen oder wieder auffrischen möchten. Ganz egal, ob Sie den Erste-Hilfe-Kurs für den Führerschein, für den Betrieb, als Trainer/Übungsleiter, für die Jugendleiter/in-Card (Juleica) oder für das Studium benötigen. Erste Hilfe ist wichtig! Im Notfall richtig und schnell handeln können, ist ein gutes Gefühl. Sie lernen in meinem Erste-Hilfe-Kurs, wie Sie einfach, schnell und sinnvoll helfen können. Dieser Kurs entspricht den Vorgaben der Fahrerlaubnisverordnung für alle Führerscheinklassen, sowie der Unfallversicherungsträger für die Erste Hilfe in Betrieben. Anerkannte Ausbildungen der Berufsgenossenschaft (BG) sind für Sie kostenlos, da ich direkt mit der BG abrechnen kann. Bitte bei der Anmeldung erwähnen.
Leitung: Sven Rentzow

Beginn:

Montag, 04.11.2024

Dienstag, 05.11.2024

Zeit: 18.00 - 21.30 Uhr

Ort: Begegnungsstätte

Dauer: 2 Termine

Kosten: 40,00 €

S 3.042 Erste-Hilfe-Kurs am Abend

Frühjahr 2025

Beginn:

Den Termin entnehmen

Sie bitte der Presse

und dem Aushang



vhstohuus.de

Das Online-Angebot der Volkshochschulen in Schleswig-Holstein



Bei Interesse
bitte anmelden!

**R 4.040 Deutsch als Fremdsprache –
Grundstufe für Anfänger – A 1**

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Üben Sie, wie Sie sich im Alltag verständigen können! Parallel dazu lernen Sie wichtige grammatische Regeln.
Das Lerntempo richtet sich nach Ihren Wünschen.
Leitung: N.N.

Bei Interesse
bitte anmelden!

**S 4.040 Deutsch als Fremdsprache –
Grundstufe für Anfänger – A 1**

Frühjahr 2025

Bei Interesse
bitte anmelden!

R 4.042 Deutsch als Fremdsprache – Fortgeschrittene – A 2

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmer/innen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern und festigen wollen.
In Gesprächen müssen Sie genau zuhören und ihre Meinung zu verschiedenen Themen äußern.
Verbessern Sie in der Gruppe Ihre Kommunikationsfähigkeit.
Schwerpunkte und Probleme der Grammatik werden systematisch wiederholt und geübt.
Leitung: N.N.

Bei Interesse
bitte anmelden!

S 4.042 Deutsch als Fremdsprache – Fortgeschrittene – A 2

Frühjahr 2025

Termine:
Freitag, 27.09.2024
Jeden 4. Freitag
im Monat
fortlaufend
Zeit: 15.00 - 16.30 Uhr
Ort: Heimat- und
Handwerksmuseum
Der Kurs ist kostenlos
(Spende für das Museum)

R 4.043 Angebot auf Platt

Hör mal to, ik vertell di watt.
Bi Kaffee und Pletten wütt wi nett tosammen sitten.
Leitung: Brunhilde Becker

Termine:
Freitag, 28.02.2025
Jeden 4. Freitag
im Monat
fortlaufend

S 4.043 Angebot auf Platt

Frühjahr 2025



FREEZERS

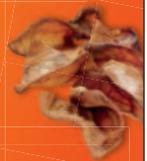
Futterkiste



Nur das Beste für Hund & Katze



- Trockenfutter & Nassfutter
- B.A.R.F.en & B.A.R.F.-Zusätze
- Größte Auswahl an Naturkauartikeln & Nahrungsergänzungen in der Region



Neumünsterstraße 32 · Wahlstedt · 0 45 54 / 70 58 58
Mo.-Fr. 9-18:00 / Sa. 9-14:00 · www.freezers-futterkiste.de



vhs to Huus

vhs to Huus ist das digitale Lernangebot der Volkshochschulen in Schleswig-Holstein:

Workshops und interaktive Vorträge als Online-Streaming.

Themen stammen aus allen Programmbereichen der Volkshochschule und umfassen gesunde Ernährung, Globalisierung, Politik, Kreatives und vieles mehr.

Kooperationspartner sind unter anderem der BUND-Landesverband und BUNDjugend, das Bündnis Eine Welt, die Stiftung Naturschutz, die Universitäts-Gesellschaft sowie die Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein.

Die Teilnahme an vielen Angeboten ist kostenlos.

vhstohuus.de zeigt das aktuelle Programm

Für die Teilnahme benötigen Sie lediglich: Computer, Laptop, Tablet oder Smartphone und eine stabile Internetverbindung.

Wenn Sie aktiv teilnehmen möchten, empfehlen wir ein Headset und eine WebCam.

*Besuchen Sie unser
Heimat- und Handwerksmuseum
Wahlstedt in der VHS e.V.*

Hochzeit
Gruppen



Besucher
Schulen

www.museum-wahlstedt.de

Öffnungszeiten: Donnerstag, 15 bis 17 Uhr
Gruppen, Schulklassen nach Vereinbarung (04554-5912)

R 1.011 Ein Tag im Museum –

Motto: „So war das Leben früher“

Dieser Kurs wird angeboten für Schulen und Kindergärten.

Leitung: Karin Hinz

Termine

nach Absprache

Dauer: fortlaufend

S 1.011 Ein Tag im Museum –

Motto: „So war das Leben früher“

Frühjahr 2025

Termine

nach Absprache

Dauer: fortlaufend

Kooperationsvereinbarungen

Die Volkshochschule Wahlstedt e.V. arbeitet mit verschiedenen Organisationen zusammen und bietet auch Kurse außerhalb

der eigenen Räumlichkeiten an, z.B.:

Helen-Keller-Schule, Poul-Due-Jensen-Schule,

Offene Ganztagschule, Paul-Gerhard-Haus.

Sprechen Sie uns an, vielleicht ist auch für Sie etwas dabei.

Ihre VHS Wahlstedt

Fahrschule Frank Möller

An der Eiche 12

23812 Wahlstedt

Telefon 0 45 54 - 26 54

Mobil 01 72 - 9 51 08 84



www.fahrschule-frank-moeller.com

In der **Begegnungsstätte** (Waldstr.1) finden von **Dienstag bis Freitag** verschiedene fortlaufende Veranstaltungen, die ohne Anmeldung zu besuchen sind, nicht nur für Senioren statt. Sie sind zwar vorwiegend für ältere Mitbürger gedacht, aber keineswegs auf sie beschränkt. Zu jeder Veranstaltung sind Interessenten jeden Alters und auch Gäste herzlich willkommen.

Dienstag

Am **Dienstagnachmittag** wird seit vielen Jahren die Veranstaltungsreihe VHS am Nachmittag durchgeführt:

- 1. Dienstag: **Bingo** ab 03.09.2024
- 4. Dienstag: **Tanztee für 60+** ab 24.09.2024

Mittwoch

An jedem **1. Mittwoch im Monat** lädt die Volkshochschule zu einem **Frühstück für Senioren** ein.

Wir freuen uns auf Sie!

Beginn: Mittwoch, 04.09.2024 • Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr
im großen Saal

Donnerstag

Jeden **Donnerstagvormittag** findet der **Arbeitskreis: „Unser Heimat- und Handwerksmuseum“** statt.

Jeden **Donnerstag** von 15.00 – 16.30 Uhr ist **Besichtigung, Klönschnack, Kaffee trinken und gemeinsames Handarbeiten im Heimat- und Handwerksmuseum. Schauen Sie mal rein!**

Freitag

An jedem **1. und 3. Freitag im Monat** findet unser **VHS-Spieletreff** statt. Dieses Angebot richtet sich an alle, die gerne in größerer Runde Gesellschaftsspiele spielen möchten.

An jedem **4. Freitag im Monat** findet der **VHS-Nachmittag auf Platt** statt.

Stadtbücherei Wahlstedt

Die Stadtbücherei ist zu folgenden Zeiten geöffnet:

Montag	geschlossen
Dienstag	10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10.00 – 14.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 13.00 Uhr
Sonntag	geschlossen



An der Eiche 32 · 23812 Wahlstedt
 Telefon: 04554/701450 · EMail: buecherei@wahlstedt.de
www.buechereiwahlstedt.de und jetzt auch bei Facebook
 und Instagram.

Über 19.000 Bücher, DVDs, CDs, Tonies, Konsolenspiele,
 Spiele und Zeitschriften stehen zur Ausleihe bereit.
 Außerdem bieten wir kostenloses WLAN an.

Für Erwachsene ab 18 Jahren werden folgende Gebühren
 für einen Ausweis erhoben:

– Jahresgebühr	16,00 €
– Partnerjahresgebühr	26,00 €
– Dreimonatsgebühr	5,00 €
– Jahresgebühr für Schüler/Studenten	8,00 €
– Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren	0,00 €

Das vielfältige und aktuelle Medienangebot wird durch die
 „**Onleihe zwischen den Meeren**“ und Overdrive ersetzt.
 Hier können Sie rund um die Uhr E-Medien ausleihen und für
 einen begrenzten Zeitraum auf Ihren mobilen Geräten nutzen.

Auf der Homepage könne Sie von zu Hause aus
 Ihr Lesekonto verwalten und in unserem
 Medienbestand stöbern, informieren und vormerken.

**Das Team der Stadtbücherei Wahlstedt
 freut sich über Ihren Besuch!**



Hinweis Jahresheft

Die VHS Wahlstedt bringt aus Kostengründen nur noch ein Heft
 für das Herbst- und Frühjahrsprogramm heraus.

Die Kurse für das **Herbstsemester** sind mit **R** und für das
Frühjahrssemester sind mit **S** gekennzeichnet.

**Werden auch Sie Mitglied
bei der Volkshochschule Wahlstedt e.V.**

Die Volkshochschule Wahlstedt e.V. ist ein eingetragener Verein, der auf Initiative, Einsatzbereitschaft und das Interesse seiner Mitglieder angewiesen ist.
Ziel der VHS ist die Jugend- und Erwachsenenbildung auf dem Wege tätiger Mitarbeit der Hörer. Sie will außerdem, unabhängig vom eigentlichen Lehrbetrieb, das Kulturleben der Stadt fördern.

Die VHS erstrebt ferner die Zusammenarbeit mit anderen kulturellen Organisationen der Stadt. Dementsprechend wendet sich das abgedruckte Kursangebot an alle Bürger im hiesigen Raum.

Beitrittserklärung

Ich/Wir erkläre(n) hiermit den Beitritt zur Volkshochschule Wahlstedt e.V.
Der Jahresbeitrag beträgt z.Zt. 6,- € pro Person, 8,- € pro Ehepaar.

Ich werde meinen Beitrag auf folgendes Konto überweisen:
Sparkasse Südholstein, IBAN: DE47230510300000608211, BIC: NOLADE21SHO
Ich nehme am Einzugsverfahren teil: JA NEIN

Einzugsermächtigung

Ich/Wir ermächtige(n) hiermit die Volkshochschule Wahlstedt e.V. die jährlichen Beiträge von 6,- € / 8,- € von meinem/unserem Konto

bei der _____

IBAN: _____

BIC: _____

einanzuziehen.

Wahlstedt, den _____

Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift wird das Einverständnis der Speicherung der angegebenen persönlichen Daten in Papierform und in die Verwaltungssoftware Kufer vorausgesetzt.

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

Bitte diese Beitrittserklärung ausgefüllt durch die Post schicken oder im VHS-Büro in der Begegnungsstätte, Waldstraße 1, abgeben.

Werden Sie Mitglied des Freundes- und Förderkreises des Heimat- und Handwerksmuseums Wahlstedt

Ich beantrage die Mitgliedschaft im Freundes- und Förderkreis des Heimat- und Handwerksmuseums der Volkshochschule Wahlstedt e.V. ab: _____

Mein Beitrag beträgt monatlich: € _____ 1,- € • 2,50 € • 5,- € • 7,50 €
Bitte, den entsprechenden Betrag unterstreichen oder selbst eintragen.

Die Mitgliedsbeiträge sind steuerlich absetzbar.

Bitte, geben Sie an, ob Sie eine Spendenbescheinigung benötigen: JA NEIN

Ich werde meinen Beitrag halbjährlich/jährlich auf folgendes Konto überweisen:
Sparkasse Südholstein, IBAN: DE44230510300085013300, BIC: NOLADE21SHO

Ich nehme am Einzugsverfahren teil: JA NEIN

Bitte, geben Sie an, ob Sie auf Absprache auch zur ehrenamtlichen Mitarbeit bereit sind:

Ich bin zur ehrenamtlichen Mitarbeit bereit. Ich möchte passives Mitglied sein.

Die Mitgliedschaft im Freundes- und Förderkreis kann mit einer Frist von drei Monaten zu jedem Kalenderjahr gekündigt werden.

Name: _____ Vorname: _____

Beruf: _____

Geb.-Datum: _____ Telefon: _____

Anschrift: _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift wird das Einverständnis der Speicherung der angegebenen persönlichen Daten in Papierform und in die Verwaltungssoftware Kufer vorausgesetzt.

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich Sie, für die Dauer meiner Mitgliedschaft meinen Monatsbeitrag von z. Zt. € _____ bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos

Bank / Postgiroamt: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Kontoinhaber: _____

mittels Lastschrift einzuziehen.

_____, den _____

Unterschrift: _____



„KREATIVITÄT“ DIE BEGEISTERT COPY-SHOP / DRUCKEREI

BANNER · TEXTILDRUCK
FOLIENPLOTT · SCHILDER
BESCHRIFTUNGEN
PRINTMEDIEN ALLER ART
GROSSFORMATDRUCK
FOTOKOPIEN

PAS Print Art Solution GmbH
Waldstraße 38 · 23812 Wahlstedt

 +49 4554 - 716 30 04

www.prinartsolution.de · E-Mail info@printartsolution.de

VHS-Anmeldung

– Bitte in Druckschrift schreiben –

Kurs-Nr.	Kurs-Titel		
Name	Vorname		Alter
Straße		Wohnort	
Telefon (tagsüber/abends)		Mobil	
E-Mail			

Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, soweit im gewünschten Kurs noch Plätze frei sind. Wenn keine andere Benachrichtigung erfolgt, gilt die Anmeldung als angenommen. **Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.** Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung des Teilnehmerentgelts. Eine Abmeldung muss schriftlich unter Angabe der Kursnummer erfolgen. Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben genannten Kurs an. Ich erkenne die im VHS-Programmheft veröffentlichten und oben genannten Teilnahmebedingungen an.

Ort

Datum

Unterschrift



Volkshochschule Wahlstedt e.V., Waldstraße 1, 23812 Wahlstedt
Gläubiger-Identifikationsnummer DE12ZZZ00000513271
Mandatsreferenz **WIRD SEPARAT MITGETEILT**

SEPA-Lastschrift

Einmalig

Wiederkehrend

Ich ermächtige die Volkshochschule Wahlstedt e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der VHS Wahlstedt e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. **Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name des Kontoinhabers	
Kreditinstitut	Ort
IBAN DE ___ / ___ / ___ / ___ / ___ / ___	BIC _____

Ort

Datum

Unterschrift



Immobilienverkauf ist Vertrauenssache



Unser Inklusive-Programm für Sie!

- Analyse Ihrer Immobilie
- Fundierte Wertermittlung
- Professionelles Marketing
- Energieausweis & Grundrisserstellung
- Einholen erforderlicher Unterlagen
- Verkaufsverhandlungen führen

Fachdienstleistungen für Ihre Immobilie

- Objekt-Fotografie z.B. mit 360° Bildern
- Finanzierungsservice
- Bauservice für Neubauten z.B. Massivbau, Holzbau, Ausbau- und Bausatzhaus



Rohwedder & Brodzinski Immobilien GbR
Hamburger Straße 20 · 23795 Bad Segeberg · Tel. (04551) 908 26 70
immobilien@die-Maklerei.com · www.die-Maklerei.com



Für mehr Infos
einfach den
QR-Code scannen.



Ein Nachhilfelehrer, der jeden Tag für Ihr Kind da ist.

**ubiMaster: die persönliche
Gratis*-Nachhilfe per App
für die 5. bis 13. Klasse.**

Qualifizierte Tutor:innen helfen innerhalb weniger Minuten per Chat oder Videochat! *Und für 10 bis 18jährige Inhaber:innen eines Jugendgirokontos von der Sparkasse Südholstein ist die App **kostenfrei** nutzbar!



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Südholstein**